

Izvajalci usposabljanja:

- * dr. Tatjana Krajnc - Nikolić, dr. med., spec., Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota
- * Lučka Bohm, izvršna sekretarka za socialno področje ter varnost in zdravje pri delu, Zveza svobodnih sindikatov Slovenije
- * Mateja Karničnik, eim Center razvoja človeških virov d.o.o.
- * Karmen Vaupotič, eim Center razvoja človeških virov d.o.o.
- * Elen Uršič, Libertas, svetovanje in izobraževanje s.p.

Organizacija izvedbe:

- * **oblika:** izvedba programa poteka v obliki delavnice
- * **trajanje:** program traja skupaj 18 ur
- * **velikost skupine:** od 12 do 14 udeležencev

Metode dela:

Poudarek je na izkustvenem učenju in spodbujanju interakcije v skupini.

Proces učenja bomo gradili na vaših izkušnjah. Zato je pomembno, da udeleženci v procesu priprave na usposabljanje razmislite in identificirate lastne delovne probleme, ki ste jih pripravljene ponuditi v razpravo.

Več o projektu:

»Get employess aware and ready for changes « na www.gear-progress.eu

Partnerji v projektu:

- * EIM, CENTER RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV D.O.O.,
- * INVESTORS IN PEOPLE INTERNATIONAL, VELIKA BRITANIJA,
- * ZDRUŽENJE DELODAJALCEV SLOVENIJE – ZDS, SLOVENIJA,
- * ŠTAJERSKA GOSPODARSKA ZBORNICA – ŠGZ, SLOVENIJA,
- * ZVEZA SVOBODNIH SINDIKATOV SLOVENIJE, OBMOČNA ORGANIZACIJA PODRAVJE IN KOROŠKA, SLOVENIJA
- * HRVATSKA GOSPODARSKA KOMORA (HRVAŠKA GOSPODARSKA ZBORNICA), OBMOČNA ZBORNICA KRAPINA, HRVAŠKA

PROGRAM USPOSABLJANJA ZA DELAVSKE PREDSTAVNIKE

“Zagotavljanje zdravju prijaznega prestrukturiranja”

»Procesi prestrukturiranja prinašajo trajne spremembe, s katerimi se sooča veliko zaposlenih na delovnem mestu, zato je sodelovanje vseh socialnih partnerjev ključnega pomena.

Posebej zmanjševanje števila zaposlenih občutno vpliva na zdravje in dobro počutje delavcev. Z okrepljenim partnerskim sodelovanjem med delavskimi predstavniki, delavci in delodajalci že pred in med procesom prestrukturiranja dosegajo družbeno odgovorno ravnanje na področju zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu. Primerne informacije s participacijo vseh udeleženi ustvarjajo delovno okolje in zdrave delovne pogoje, da so delavci pripravljene na spremembe manj stresno in obremenjujoče.«





Program usposabljanja se izvaja v okviru mednarodnega projekta »Get employess aware and ready for changes« in je sofinanciran iz Programa Evropske Skupnosti za zaposlovanje in družbeno solidarnost - PROGRESS (2007-2013).

V okviru usposabljanja boste:

- * Spoznali vplive in učinke prestrukturiranja za zdravje in dobro počutje posameznika in organizacije;
- * Seznanili se z zakonodajnim okvirjem varnosti in zdravja pri delu v času prestrukturiranja;
- * Prepoznali aktivno vlogo delavskih predstavnikov pri zagotavljanju zdravja in dobrega počutja zaposlenih na delovnem mestu;
- * Seznanili se s primeri dobre prakse pri razvoju zaposlenih in organizacije v procesu sprememb;
- * Seznanili se s ključnimi dejavniki prestrukturiranja, ki vplivajo na zdravje zaposlenih;
- * Seznanili se z izvajanjem aktivnosti za zmanjševanje negativnega vpliva sprememb;
- * Seznanili se s primeri dobre prakse zagotavljanja zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu;
- * Usvojili zakonitosti učinkovite komunikacije v obdobju sprememb;
- * Usvojili nove veščine na področju komunikacije;
- * Poglobili veščine dialoga, povratne informacije in reševanja konfliktov;
- * Usvojili socialno občutljivo komuniciranje za zmanjševanje stresnih odzivov pri zaposlenih;
- * Usvojili preprosta orodja za obvladovanje stresa;
- * Povečali stopnjo zadovoljstva pri sebi in drugih.

Okvirni urnik z vsebino programa usposabljanja:

1. modul (5. oktober 2011)

»PRESTRUKTURIRANJE IN ZDRAVJE TER VLOGA DELAVSKIH PREDSTAVNIKOV«

- | | |
|---------------|--|
| 11:00 - 12:00 | Vplivi in učinki prestrukturiranja na zdravje in dobro počutje posameznika ter na zdravje organizacije. |
| 12:00 - 13:00 | Nacionalni zakonodajni okvir varnosti in zdravja pri delu delavcem. |
| 13:00 - 14:00 | Vloga delavskih predstavnikov pri zagotavljanju zdravja in dobrega počutja zaposlenih v prestrukturiranju. |
| 14:00 - 15:00 | Primeri dobre prakse pri razvoju zaposlenih in organizacije v procesu sprememb. |



2. modul (12. oktober 2011)

»IZVAJANJE STRATEGIJ IN AKTIVNOSTI V ČASU SPREMEMB«

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:00 | Ključni dejavniki prestrukturiranja, ki vplivajo na zdravje zaposlenih. |
| 11:00 - 12:00 | Prednosti učinkovitega vodenja sprememb. |
| 12:00 - 14:00 | Izvajanje aktivnosti za zmanjševanje negativnega vpliva sprememb. |
| 14:00 - 15:00 | Primeri dobre prakse zagotavljanja zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu. |

3. modul (19. oktober 2011)

»KOMUNIKACIJA V PROCESU SPREMEMB IN PRESTRUKTURIRANJA

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 - 12:00 | Obvladovanje sprememb in učinkovito komuniciranje v obdobju sprememb. |
| 12:00 - 14:00 | Resničen dialog in povratne informacije za pravičnost in zaupanje v procesu uvajanja sprememb. |
| 14:00 - 15:00 | Uporaba pogajalskega modela za reševanje konfliktov |

4. modul (26. oktober 2011)

»KAKO PREPREČITI IN/ALI ZMANJŠATI STRES NA DELOVNEM MESTU, ŠE POSEBEJ V ČASU SPREMEMB?«

- | | |
|---------------|--|
| 11:00 - 12:00 | Stres naš vsakdanji: Kaj v resnici je stres? |
| 12:00 - 13:00 | Prepoznavanje stresnega odziva pri sodelavcih in sebi. |
| 13:00 - 14:00 | Učinkovito vedenje kot blažilec stresnega odziva. |
| 14:00 - 15:00 | Strategije za zmanjševanja stresa na delovnem mestu. |

ODMORI V ČASU USPOSABLJANJA SE DNEVNO PRILAGAJAJO POTREBAM UDELEŽENCEV.

Za vas smo pripravili tudi:

- * gradivo, ki zajema obravnavane vsebine in
- * kavico oziroma osvežilne napitke med odmori.

